



## Complejo dunar de Corrubedo e lagoas de Carregal e Vixán

① CENTRO DE RECEPCIÓN DE VISITANTES CASA DA COSTA  
Lugar do Vilar, Carreira. 15960 Ribeira (A Coruña).  
+34 881 867 645

### REDE DE PARQUES NATURAIS

## Guía e plano Guía y plano



### PARQUE NATURAL COMPLEJO DUNAR DE CORRUBEDO E LAGOAS DE CARREGAL E VIXÁN



@MAmbienteXunta  
cmatv.xunta.gal



# Parque Natural Complejo dunar de Corrubedo e lagoas de Carregal e Vixán / Parque Natural Complejo dunar de Corrubedo y lagunas de Carregal y Vixán

O Parque Natural Complejo dunar de Corrubedo e lagoas de Carregal e Vixán foi declarado en 1992 cunha superficie de 996,25 hectáreas. Posúe varias figuras de protección entre elas a de zona húmida protexida Ramsar.

Conta con 5 km de costa fronte ao océano atlántico; 4 corresponden a areas pero tamén hai tramos rochosos e praias de pelouros. Formando parte do cordón dunar atópase a maior duna móbil de Galicia e dúas lagoas litorais:

- A lagoa de Carregal, ábrese ao mar a través do Río do Mar, polo que está sometida ao efecto das mareas. Rodeándola obsérvase unha extensa marisma con abundantes xuncos e unha zona con presenza de turbeiras fósiles de varios centos de anos de antigüidade.
- Ao sur do Parque, a lagoa de Vixán de auga doce rodeada de canaveira illada do mar, salvo cando os temporais ou as mareas rompen o cordón de dunas que a separa del. Ademais, o bosque litoral e os terreos de cultivo fan que, no seu conxunto, este Parque teña unha elevada diversidade de flora e fauna.

No hábitat dunar residen aves ameazadas como a pillara das dunas (*Charadrius alexandrinus*) e o pernileiro (*Burhinus oedipnemus*). Acolle unha das mellores poboacións galegas do sapo de esporóns (*Pelobates cultripes*) e numerosas plantas dunares endémicas como *Iberodes littoralis* Subsp. *gallaecica* e a orquídea *Spiranthes aestivalis*, incluídas no Catálogo Galego de Especies Ameazadas.

Por tras das dunas fíxas aparece o mato de carpazas (*Cistus salviifolius*) e toxos (*Ulex* sp.) onde se agochan especies como o lagarto das silvas (*Lacerta schreiberi*) e pequenos paxariños como a papuxa das amoras (*Sylvia atricapilla*) ou a carriza (*Troglodytes troglodytes*).

A masa forestal está constituída maioritariamente por piñeiros intercalados con pequenas croas de bosque autóctono, onde destaca o cerquiño (*Quercus pyrenaica*) e bosques de ribeira con amieiros e salgueiros.

A actividade humana deixa pegada nesta contorna, onde sempre se souberon aproveitar os recursos naturais dunha forma sustentable para que este lugar conserve a súa grande riqueza patrimonial, tanto natural coma cultural. Pegadas humanas de máis de 6000 anos, coa presenza de túmulos funerarios, ou mesmo poboados fortificados da idade de Bronce como o Castro de Porto Baixo. Restos de antigas tellerías son agora refuxio dunha gran biodiversidade de especies ameazadas, como o da poza de Olveira, onde habitan numerosos anfíbios, libeliñas ou mesmo o réptil considerado como o máis ameazado de Galicia, o sapoconcho común (*Emys orbicularis*). Obsérvanse numerosas áreas de cultivo de cereal, principalmente millo e patacas, con valados de pedra que separan as diferentes propiedades e tamén núcleos rurais con construcións tradicionais como hórreos ou muíños.

El Parque Natural Complejo dunar de Corrubedo y lagunas de Carregal y Vixán fue declarado en 1992 con una extensión de 996,25 hectáreas. Tiene varias figuras de protección, entre ellas la de humedal protegido Ramsar.

Cuenta con 5 km de costa frente al Océano Atlántico; 4 corresponden a arenales pero también hay tramos rocosos y playas de guijarros. Formando parte del cordón dunar se encuentra la mayor duna móvil de Galicia y dos lagunas litorales:

- La laguna de Carregal, que se abre al mar a través del Río do Mar, por lo que está sometida al efecto de las mareas. Rodeándola se observa una extensa marisma con abundantes juncos y una zona con presencia de turberas fósiles de varios cientos de años de antigüedad.
- Al sur del Parque, la laguna de agua dulce de Vixán rodeada de juncos aislados del mar, salvo cuando los temporales o mareas rompen el cordón de dunas que la separa de él.

Además, junto con el bosque litoral y los terrenos de cultivo, este Parque en su conjunto tiene una alta diversidad de flora y fauna.

En el hábitat dunar viven aves amenazadas como el chorlitejo patinegro (*Charadrius alexandrinus*) y el alcaraván común (*Burhinus oedipnemus*). Acoge una de las mejores poblaciones gallegas de sapo de espuelas (*Pelobates cultripes*) y numerosas plantas dunares endémicas como *Iberodes littoralis* Subsp. *gallaecica* y la orquídea *Spiranthes aestivalis* incluídas en el Catálogo Gallego de Especies Amenazadas.

Detrás de las dunas fijas aparece el matorral de carpazas (*Cistus salviifolius*) y toxos (*Ulex* sp.) donde se esconden especies como el lagarto verdinegro (*Lacerta schreiberi*) y pequeños passeriformes como la curruca capirotada (*Sylvia atricapilla*) o el chochín común (*Troglodytes troglodytes*).

La masa forestal está compuesta mayoritariamente por pinares intercalados con pequeñas zonas de bosque autóctono, donde destaca el rebollo (*Quercus pyrenaica*) y bosques de ribera con alisos y sauces.

La actividad humana deja huella en este entorno, donde los recursos naturales siempre se han utilizado de forma sostenible para que este lugar conserve su gran patrimonio, tanto natural como cultural. Huellas humanas de más de 6000 años, con presencia de túmulos funerarios, o incluso asentamientos fortificados de la Edad del Bronce como el Castro de Porto Baixo. Restos de antiguas tejarías son hoy refugio de una gran biodiversidad de especies amenazadas, como la de la charca de Olveira, donde viven numerosos anfíbios, libélulas o incluso el reptil más amenazado de Galicia, el galápago europeo (*Emys orbicularis*). Se observan numerosas áreas de cultivo de cereales, principalmente maíz y patata, con muros de piedra que separan las diferentes propiedades y también núcleos rurales con construcciones tradicionales como hórreos o molinos.

## RUTA 1 Camiño do Vento



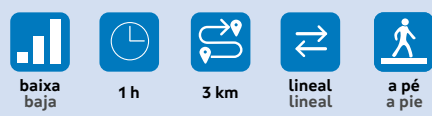
**Inicio/Fin:** Punto de Información de Olveira. Acceso non permitido a bicicletas e mascotas (excepto cans guía).

**Inicio/Fin:** Punto de Información de Olveira. No se permite el acceso de bicicletas y mascotas (excepto perros guía).

O "Camiño do vento" discorre pola pasarela de madeira sobre os campos de Olveira ata chegar próxima á duna móbil, dende onde podemos observar unha das paisaxes máis singulares do Parque.

Accesible para persoas con mobilidade reducida.

## RUTA 2 Camiño do Río do Mar

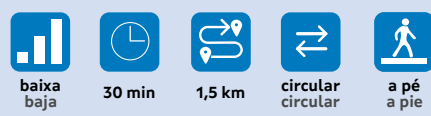


**Inicio/Fin:** Punto de Información de Olveira. Acceso non permitido a bicicletas e mascotas (excepto cans guía).

**Inicio / Fin:** Punto de Información de Olveira. No se permite el acceso de bicicletas y mascotas (excepto perros guía).

O "Camiño do Río do Mar" permítenos coñecer a espléndida boca da marisma de Carregal, coas rochas graníticas da Pedra da Ferreira ao fondo, nun medio baixo constante influencia das mareas. A praia de Ladeira, moi próxima, é boa mostra do litoral areoso do Parque.

## RUTA 3 Camiño da Praia

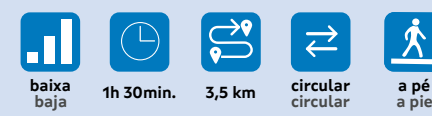


**Inicio/Fin:** Centro de Recepción de Visitantes "Casa da Costa". Acceso non permitido a bicicletas e mascotas (excepto cans guía).

**Inicio / Fin:** Centro de Recepción de Visitantes "Casa da Costa". No se permite el acceso de bicicletas y mascotas (excepto perros guía).

O "Camiño da Praia" discorre na súa maior parte polas pasarelas próximas ao Centro de Recepción de Visitantes. Destaca un miradoiro dende o que podemos contemplar toda a zona costeira do Parque, cunha paisaxe dominada por dunas vexetais.

## RUTA 4 Camiño da Gandarela

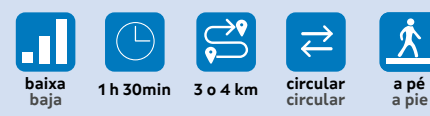


**Inicio/Fin:** Centro de Recepción de Visitantes "Casa da Costa". Acceso non permitido a bicicletas e mascotas (excepto cans guía).

**Inicio / Fin:** Centro de Recepción de Visitantes "Casa da Costa". No se permite el acceso de bicicletas y mascotas (excepto perros guía).

O "Camiño da Gandarela" atravesará unha das paisaxes máis orixinais do Parque, moi diferente dos terreos próximos. Por un lado, as dunas grises, dunas vexetadas con diversas plantas de pequeno tamaño, que sobreviven nun medio seco. Por outro, as beiras da extensa marisma do Carregal con xuncos e outras herbáceas adaptadas aos cambios diarios da marea.

## RUTA 5 Camiño da Auga



**Inicio/Fin:** Aparcadoiro do Vilar. Acceso non permitido a bicicletas e mascotas (excepto cans guía).

**Inicio / Fin:** Aparcamiento de O Vilar. No se permite el acceso de bicicletas y mascotas (excepto perros guía).

A auga colle protagonismo neste camiño que permite achegarnos ata o río Amendo que desemboca na lagoa de Vixán (auga doce). O camiño en si ten unha interesante riqueza patrimonial e etnográfica con construcións populares como valados de pedra, hórreos ou muíños.

## Decálogo de boas prácticas no Parque Natural Complejo dunar de Corrubedo e lagoas de Carregal e Vixán

**1. INFÓRMATE** das normas e itinerarios do Parque para evitar impactos que afecten os seus valores. Consulta a previsión do tempo así como o estado das mareas. Se tes dúbidas, pregunta no teléfono do Parque (881 86 76 45), persoalmente no Centro de Visitantes do Vilar (Carreira, Ribeira) ou na web [Galicia Natural e Única](http://Galicia Natural e Única).

**2. EQUÍPATE.** Leva roupa e calzado axeitado e realiza actividades acordadas ás túas capacidades. Lembra ter sempre cargado o móbil: o 112 é o teléfono de emerxencias e o 091 o da Policía Nacional.

**3. MÓVETE** unicamente polas rutas e sendeiros de uso público ([https://galicianaturaleunica.xunta.gal/sites/default/files/mapas/plano\\_corrubedo\\_web\\_gl.pdf](https://galicianaturaleunica.xunta.gal/sites/default/files/mapas/plano_corrubedo_web_gl.pdf)). Transitar fóra dos camiños perturba a fauna e dana a flora e os hábitats do Parque e tamén pode ser unha vía de introdución de plantas exóticas.

**4. VALORA ESTE TESOURO E NON DEIXES PEGADA.** Extrema a precaución para non molestar os animais ou danar a vexetación. Recolle os teus desperdicios e non deixes rastro do teu paso. Recorda que tampouco debes levar máis do que traes. Cada cuncha, planta, grao de area... ten a súa función no ecosistema.

**5. DEIXA O TEU COCHE** nos aparcadoiros habilitados, situados en:  
✓ Olveira  
✓ O Vilar  
✓ Centro de Visitantes (para este aparcadoiro precísase autorización previa)

**6. RESPONSABILÍZATE DA TÚA MASCOTA.** Na zona de uso limitado do Parque (lagoas e zonas de dunas) así como na praia, o acceso con mascotas non está permitido xa que supoñen unha importante alteración ás especies que alí habitan. No resto do Parque pódese acceder con mascotas polos sendeiros habilitados sempre que estean suxeitas con correa.

**7. GOZA DO DEPORTE.**  
✓ Permítese a realización de surf e paddle surf de xeito individual. Para a práctica do windsurf, permítese o acceso a pé dos windsurfistas na zona da Ladeira, no límite norte do Parque Natural, coas velas previamente aparelladas no exterior do parque.  
✓ Se vés en bicicleta ou a caballo consulta as rutas que podes seguir. ([https://galicianaturaleunica.xunta.gal/sites/default/files/mapas/plano\\_corrubedo\\_web\\_gl.pdf](https://galicianaturaleunica.xunta.gal/sites/default/files/mapas/plano_corrubedo_web_gl.pdf))  
✓ Se realizas algunha actividade en grupo organizado, será precisa autorización previa.

**8. CONECTA COA NATUREZA** a través dos sentidos, camiña sen prisa e goza. Podes participar nalgunha das actividades de educación ambiental gratuitas ofertadas polo Parque.

**9. RESPECTA A POBOACIÓN LOCAL E CONSUME LOCALMENTE.**  
✓ Hai xente que vive neste Parque; valora os seus usos e costumes.  
✓ Evita obstruír camiños ou accesos a vivendas e non entres en terreos particulares.  
✓ Facendo uso de tendas, bares e restaurantes da contorna do Parque axudas á economía local.

**10. COLABORA** coa conservación e xestión do Parque Natural. Lembra que non está permitida a acampada libre nin facer lume. Axúdanos a mellorar coas túas achegas ao Centro de Recepción de Visitantes ou a través do correo electrónico [parque.natural.corrubedo@xunta.gal](mailto:parque.natural.corrubedo@xunta.gal)

## Decálogo de buenas prácticas en el Parque Natural Complejo dunar de Corrubedo y lagunas de Carregal y Vixán

**1. INFÓRMATE** de las normas e itinerarios del Parque para evitar impactos que afecten a sus valores. Consulta la previsión meteorológica y el estado de las mareas. Si tienes alguna duda, pregunta en el teléfono del Parque (881 86 76 45), presencialmente en el Centro de Visitantes Vilar (Carreira, Ribeira) o en la web [Galicia Natural e Única](http://Galicia Natural e Única).

**2. EQUÍPATE.** Lleva ropa y calzado adecuados y realiza actividades de acuerdo a tus capacidades. Recuerda llevar siempre tu teléfono móvil: el 112 es el teléfono de emergencias y el 091 es el de la Policía Nacional.

**3. MUÉVETE** solo en rutas y caminos de uso público ([https://galicianaturaleunica.xunta.gal/sites/default/files/mapas/plano\\_corrubedo\\_web\\_es.pdf](https://galicianaturaleunica.xunta.gal/sites/default/files/mapas/plano_corrubedo_web_es.pdf)). Transitar fuera de los caminos marcados perturba la vida silvestre y daña la flora y los hábitats del parque y también puede ser una vía de introducción de plantas exóticas.

**4. VALORA ESTE TESORO Y NO DEJES HUELLEA.** Extrema la precaución para no molestar a los animales ni dañar la vegetación. Recoge tus residuos y no dejes rastro de tu paso. Recuerda que no debes llevar más de lo que traes. Cada concha, planta, grano de arena... tiene su función en el ecosistema.

**5. DEJA TU COCHE** en los parkings habilitados, ubicados en:  
✓ Olveira  
✓ O Vilar  
✓ Centro de visitantes (se requiere autorización previa para este aparcamiento)

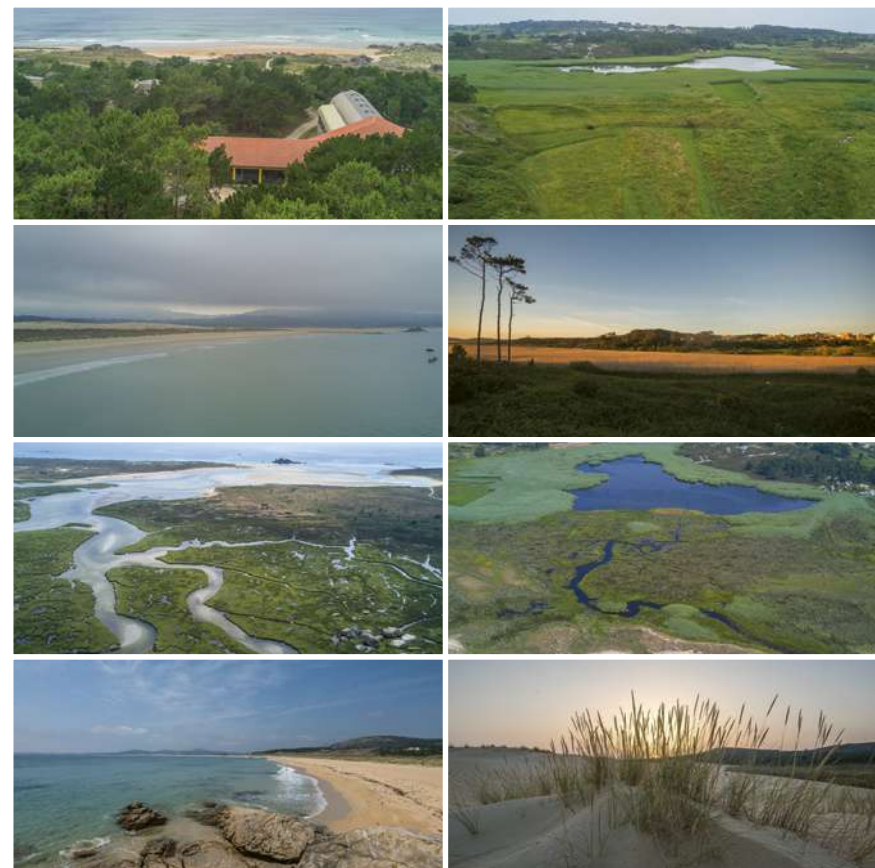
**6. ASUME LA RESPONSABILIDAD DE TU MASCOTA.** En el área de uso limitado del Parque (lagunas y áreas de dunas) así como en la playa, no se permite el acceso con mascotas ya que son una alteración significativa para las especies que allí habitan. En el resto del Parque se puede acceder con mascotas por los senderos habilitados siempre que estén sujetas con correa.

**7. DISFRUTA DEL DEPORTE.**  
✓ Está permitido realizar surf y paddle surf de forma individual. Para la práctica del windsurf, está permitido el acceso a pie de los windsurfistas en la zona de Ladeira, en el límite norte del Parque Natural, con las velas previamente aparelladas en el exterior del parque.  
✓ Si vienes en bici o a caballo, consulta las rutas que puedes seguir. ([https://galicianaturaleunica.xunta.gal/sites/default/files/mapas/plano\\_corrubedo\\_web\\_es.pdf](https://galicianaturaleunica.xunta.gal/sites/default/files/mapas/plano_corrubedo_web_es.pdf))  
✓ Si realizas alguna actividad grupal organizada, se requerirá autorización previa.

**8. CONÉCTATE CON LA NATURALEZA** a través de los sentidos, camina tranquilamente y disfruta. Puedes participar en cualquiera de las actividades gratuitas de educación ambiental que ofrece el Parque.

**9. RESPETA A LA POBLACIÓN LOCAL Y CONSUME LOCALMENTE.**  
✓ Hay gente que vive en este Parque; valora sus usos y costumbres.  
✓ Evita obstruir caminos o accesos a viviendas y no entrar en terrenos privados.  
✓ El uso de tiendas, bares y restaurantes alrededor del Parque ayuda a la economía local.

**10. COLABORA** con la conservación y gestión del Parque Natural. Recuerda que no se permite la acampada libre ni el fuego. Ayúdanos a mejorar con tus aportaciones al Centro de Recepción de Visitantes a través del correo electrónico [parque.natural.corrubedo@xunta.gal](mailto:parque.natural.corrubedo@xunta.gal)





1. Punta da Laxe Brava
2. Faro Corrubedo
3. Área Recreativa Laxe da Gata
4. Área Recreativa de Espiñeirido
5. Monte Taúme
6. Dolmen de Axeitos
7. Hospital do Barbanza
8. Praia da Ladeira
9. Campos de Olveira
10. Aparcadoiro de Olveira
11. Pedrecelos
12. Duna móbil
13. Charca de Olveira
14. Pedra da Ferreira
15. Río do Mar
16. Marisma de Carregal
17. Río Longo
18. Río Sirves
19. Pedras das Pozas
20. A Gandarela
21. Trumiáns
22. Río Sanchanás
23. Monte da Lavandeira
24. As Martiñas
25. Rego da Cidade
26. Praia do Vilar
27. Túmulo de Pipín
28. Mina de wolfran
29. Miradoiro
30. Fonte de Pipín
31. Centro de Visitantes "Casa da Costa"
32. CIELGA
33. Castro Cidade
34. Miradoiro Pedra da Rá
35. Área Recreativa de San Roque
36. Aparcadoiro do Vilar / Cafetería
37. Castro de Porto Baixo
38. Observatorio ornitolóxico
39. Lagoa de Vixán
40. Campos de Amendo
41. Muíños de Amendo
42. Punta da Graña
43. Área Recreativa de Couso
44. Punta de Couso

- |  |                                       |                                       |
|--|---------------------------------------|---------------------------------------|
|  | Punto de información                  | Punto de información                  |
|  | Centro de visitantes                  | Centro de visitantes                  |
|  | Hospital                              | Hospital                              |
|  | Aparcadoiro                           | Aparcamiento                          |
|  | Área Recreativa                       | Área Recreativa                       |
|  | Cafetería / Restaurante               | Cafetería / Restaurante               |
|  | Fonte                                 | Fuente                                |
|  | Praia                                 | Playa                                 |
|  | Miradoiro                             | Mirador                               |
|  | Observatorio ornitolóxico             | Observatorio ornitológico             |
|  | Patrimonio arqueolóxico e etnográfico | Patrimonio arqueológico y etnográfico |
|  | Muíño                                 | Molino                                |
|  | Faro                                  | Faro                                  |

## Rutas

### Camiños do parque natural

- Camiño do Vento
- Camiño da Praia
- Camiño da Auga
- Camiño do Río do Mar
- Camiño da Gandarela

### Zonificación

- Uso Limitado
- Uso Compatible
- Uso Xeral

- Acceso á Praia
- Camiño de Santiago

