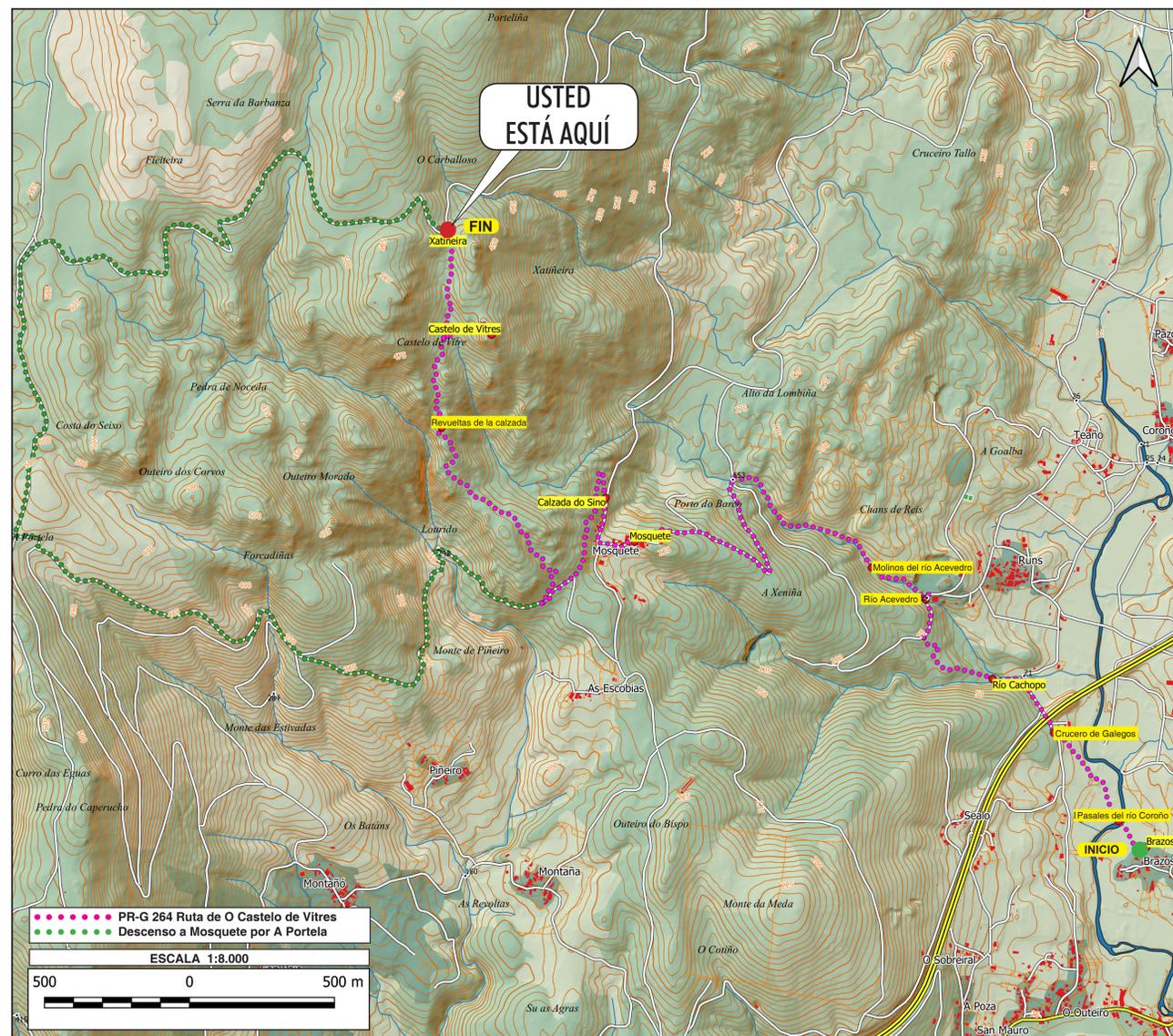




# RUTA DE O CASTELO DE VITRES

## Una muestra del rico patrimonio natural, cultural y etnográfico que atesora nuestro ayuntamiento

# PR-G 264



A lo largo de este itinerario nos encontramos con interesantes muestras de patrimonio etnográfico, como los pasales de Brazos que nos servirán para cruzar el río Coroño, el crucero de Galegos, los molinos del río Acevedro o las interesantes muestras de construcciones populares en la aldea de Mosquete: el lavadero, los hórreos, las antiguas casas con eras...

Discurre por una zona rural donde diversos usos agrícolas y ganaderos tradicionales aun perviven: campos de maíz y avena se alternan con las vides de uvas albariña, caíña, loureira, treixadura, brancellao, espadeira, mencia o sousón que se emplean para la producción de vino "Terras do Barbanza e Iria"; y la subida a la sierra por el lugar por donde pastorean las cabras de las aldeas a pie de monte y las vacas de monte. Los ríos Coroño, Cachopo y Acevedro, aún acogen buenas muestras de la vegetación de ribera donde encuentran cobijo multitud de animales; o algunas muestras del bosque autóctono donde domina el roble melojo acompañado de castaños y algún alcornoque.

Este itinerario remata de forma espectacular con la subida por la antigua e impresionante calzada del Sino que desde Mosquete sube poco a poco, en algún tramo zigzageando y en otros excavado sobre la propia piedra, nos va subiendo hasta el Castelo de Vitres, un antiguo asentamiento desde donde se vigilaban nuestras costas frente los ataques que sufrían a lo largo de la Edad Media, y desde donde podemos disfrutar de una espectacular vista sobre la Ría de Arousa.

MIDE		PR-G 264 Ruta de O Castelo de Vitres	
horario	2h 05'		2 severidad del medio natural
desnivel de subida	541 m		2 orientación en el itinerario
desnivel de bajada	82 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	6,2 km		2 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		Mapas IGN escala 1:25.000: 119-IV e 151-II

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

### SEÑALES DE SENDERISMO EN LOS PR-G (PEQUEÑO RECORRIDO GALLEGO)

- Señal de continuidad: indica dirección correcta
- Baliza: permite identificar el tipo y el nº de sendero homologado
- Señal de dirección equivocada: indica dirección incorrecta
- Baliza de derivación: permite identificar el tipo y el número de sendero homologado en la derivación

### MIDE (Método de Información De Excursiones)

	<b>Medio</b> Severidad del medio natural	1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo
	<b>Itinerario</b> Dificultad de orientarse en el itinerario	1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
	<b>Desplazamiento</b> Dificultad en el desplazamiento	1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es necesario el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión
	<b>Esfuerzo</b> Cantidad de esfuerzo necesario	1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva

Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

Versión en galego polo outro lado do panel

i

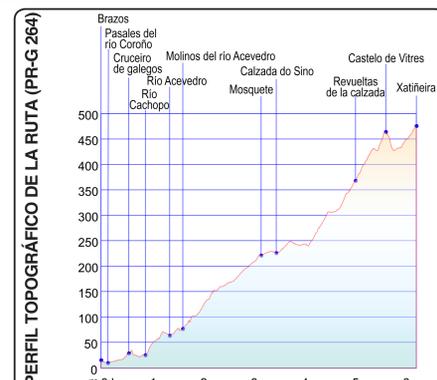
**MÁS INFORMACIÓN Y NÚMEROS DE INTERÉS**

**> 112**  
EMERXENCIAS GALICIA

- Emergencias: 112
- Incendios: 080
- Guarda Civil: 062
- Ayuntamiento: 981 84 99 60
- Policía local: 981 84 84 84
- Oficina de turismo: 981 84 26 54
- www.boiro.gal

www.boiro.gal

barbanzarousa.gal



### SENDERO SEÑALIZADO

Entidad promotora:  
Mancomunidad Barbanza Arousa

Entidad homologadora:  
Federación Galega de Montañismo

- Respetar la naturaleza y los seres vivos que aquí habitan, no molestes a los animais ni arranques plantas. Si recoges setas, hazlo con responsabilidad.
- Recoge la basura que generes y deposítala en el contenedor o papelera y, si es posible, sepárala para reciclar.
- El fuego puede destruir la vida. No enciendas hogueras ni tires colillas.
- No abandones animales exóticos ni mascotas, ya que causan un daño irreparable en el equilibrio ecológico.
- No circules con el coche, la motocicleta o el quad por fuera de las carreteras.
- Disfruta de este espacio natural y del contacto con la naturaleza. Vuelve y descúbrelo en otras épocas del año.

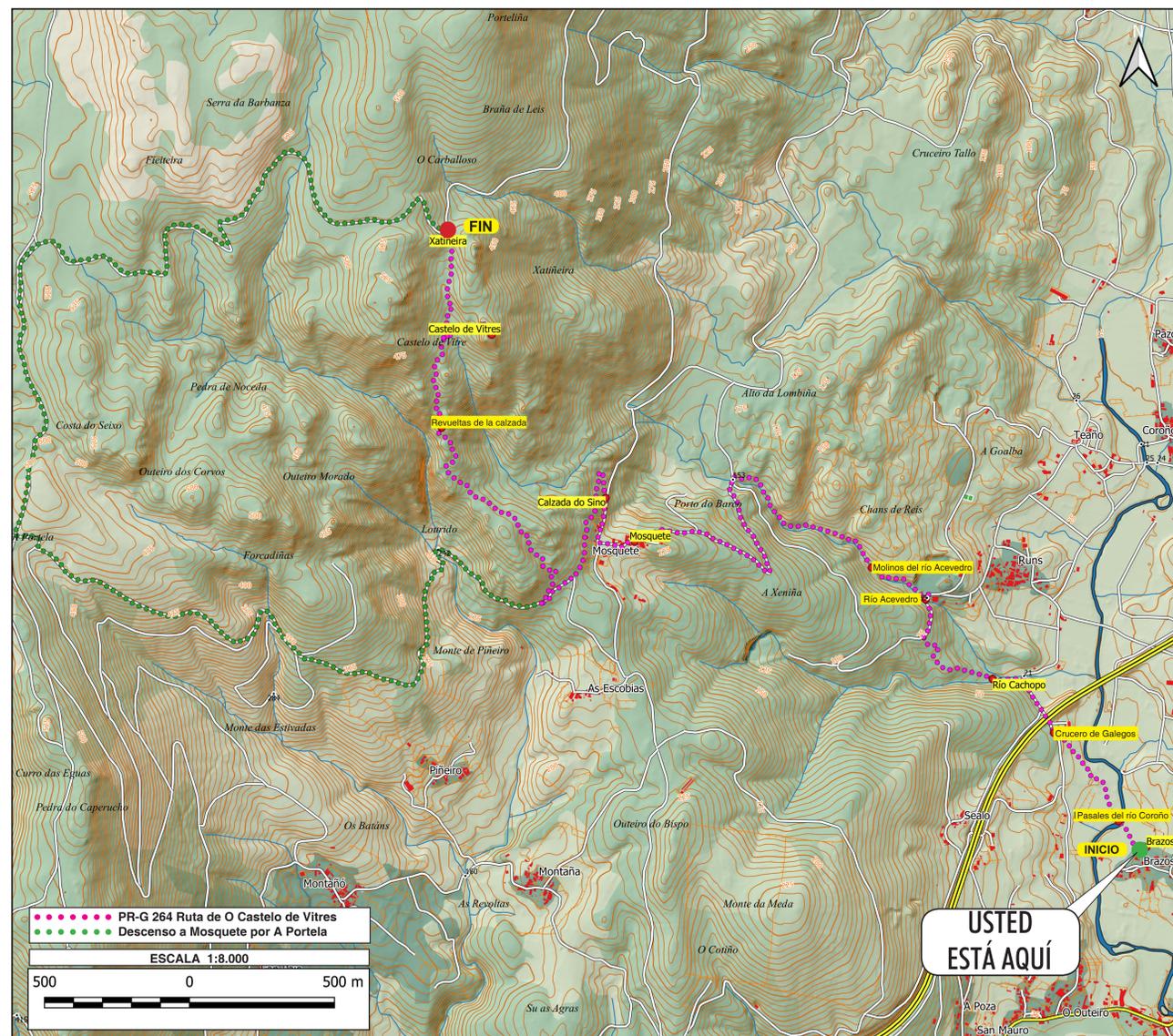




# RUTA DE O CASTELO DE VITRES

## Una muestra del rico patrimonio natural, cultural y etnográfico que atesora nuestro ayuntamiento

# PR-G 264



A lo largo de este itinerario nos encontramos con interesantes muestras de patrimonio etnográfico, como los pasales de Brazos que nos servirán para cruzar el río Coroño, el crucero de Galegos, los molinos del río Acevedro o las interesantes muestras de construcciones populares en la aldea de Mosquete: el lavadero, los hórreos, las antiguas casas con eras...

Discurre por una zona rural donde diversos usos agrícolas y ganaderos tradicionales aun perviven: campos de maíz y avena se alternan con las vides de uvas albariña, caíña, loureira, treixadura, brancellao, espadeira, mencia o sousón que se emplean para la producción de vino "Terras do Barbanza e Iria"; y la subida a la sierra por donde pastorean las cabras de las aldeas a pie de monte y las vacas de monte. Los ríos Coroño, Cachopo y Acevedro, aún acogen buenas muestras de la vegetación de ribera donde encuentran cobijo multitud de animales; o algunas muestras del bosque autóctono donde domina el roble melojo acompañado de castaños y algún alcornoque.

Este itinerario remata de forma espectacular con la subida por la antigua e impresionante calzada del Sino que desde Mosquete sube poco a poco, en algún tramo zigzageando y en otros excavado sobre la propia piedra, nos va subiendo hasta el Castelo de Vitres, un antiguo asentamiento desde donde se vigilaban nuestras costas frente los ataques que sufrían a lo largo de la Edad Media, y desde donde podemos disfrutar de una espectacular vista sobre la Ría de Arousa.

MIDE		PR-G 264 Ruta de O Castelo de Vitres	
horario	2h 05'		2 severidad del medio natural
desnivel de subida	541 m		2 orientación en el itinerario
desnivel de bajada	82 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	6,2 km		2 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		Mapas IGN escala 1:25.000: 119-IV e 151-II

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

### SEÑALES DE SENDERISMO EN LOS PR-G (PEQUEÑO RECORRIDO GALLEGO)

- Señal de continuidad: indica dirección correcta
- Baliza: permite identificar el tipo y el nº de sendero homologado
- Señal de dirección equivocada: indica dirección incorrecta
- Baliza de derivación: permite identificar el tipo y el número de sendero homologado en la derivación

### MIDE (Método de Información De Excursiones)

	<b>Medio</b> Severidad del medio natural	1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo
	<b>Itinerario</b> Dificultad de orientarse en el itinerario	1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
	<b>Desplazamiento</b> Dificultad en el desplazamiento	1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es necesario el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión
	<b>Esfuerzo</b> Cantidad de esfuerzo necesario	1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva

Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

Versión en galego polo outro lado do panel

i

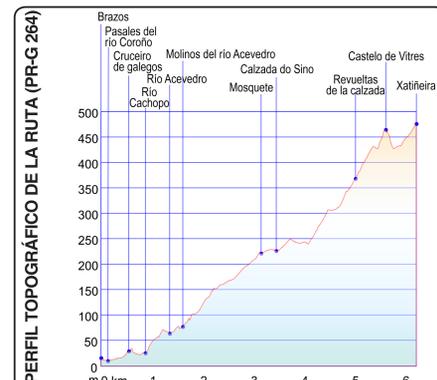
**MÁS INFORMACIÓN Y NÚMEROS DE INTERÉS**

**> 112**  
EMERXENCIAS GALICIA

- Emergencias: 112
- Incendios: 080
- Guarda Civil: 062
- Ayuntamiento: 981 84 99 60
- Policía local: 981 84 84 84
- Oficina de turismo: 981 84 26 54
- www.boiro.gal

www.boiro.gal

barbanzarousa.gal



### SENDERO SEÑALIZADO

Entidad promotora:  
**Mancomunidad Barbanza Arousa**

Entidad homologadora:  
**Federación Galega de Montañismo**

- Respetar la naturaleza y los seres vivos que aquí habitan, no molestes a los animais ni arranques plantas. Si recoges setas, hazlo con responsabilidad.
- Recoge la basura que generes y deposítala en el contenedor o papelera y, si es posible, sepárala para reciclar.
- El fuego puede destruir la vida. No enciendas hogueras ni tires colillas.
- No abandones animales exóticos ni mascotas, ya que causan un daño irreparable en el equilibrio ecológico.
- No circules con el coche, la motocicleta o el quad por fuera de las carreteras.
- Disfruta de este espacio natural y del contacto con la naturaleza. Vuelve y descúbrelo en otras épocas del año.