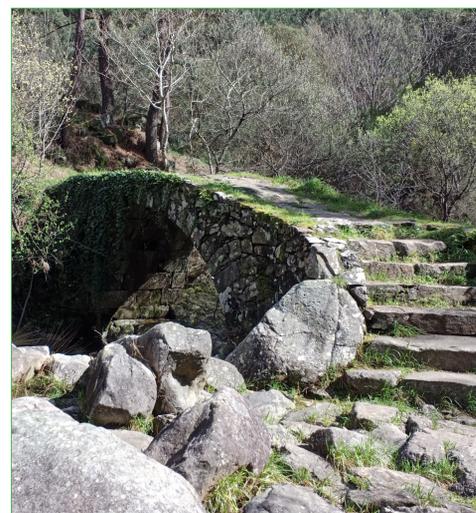
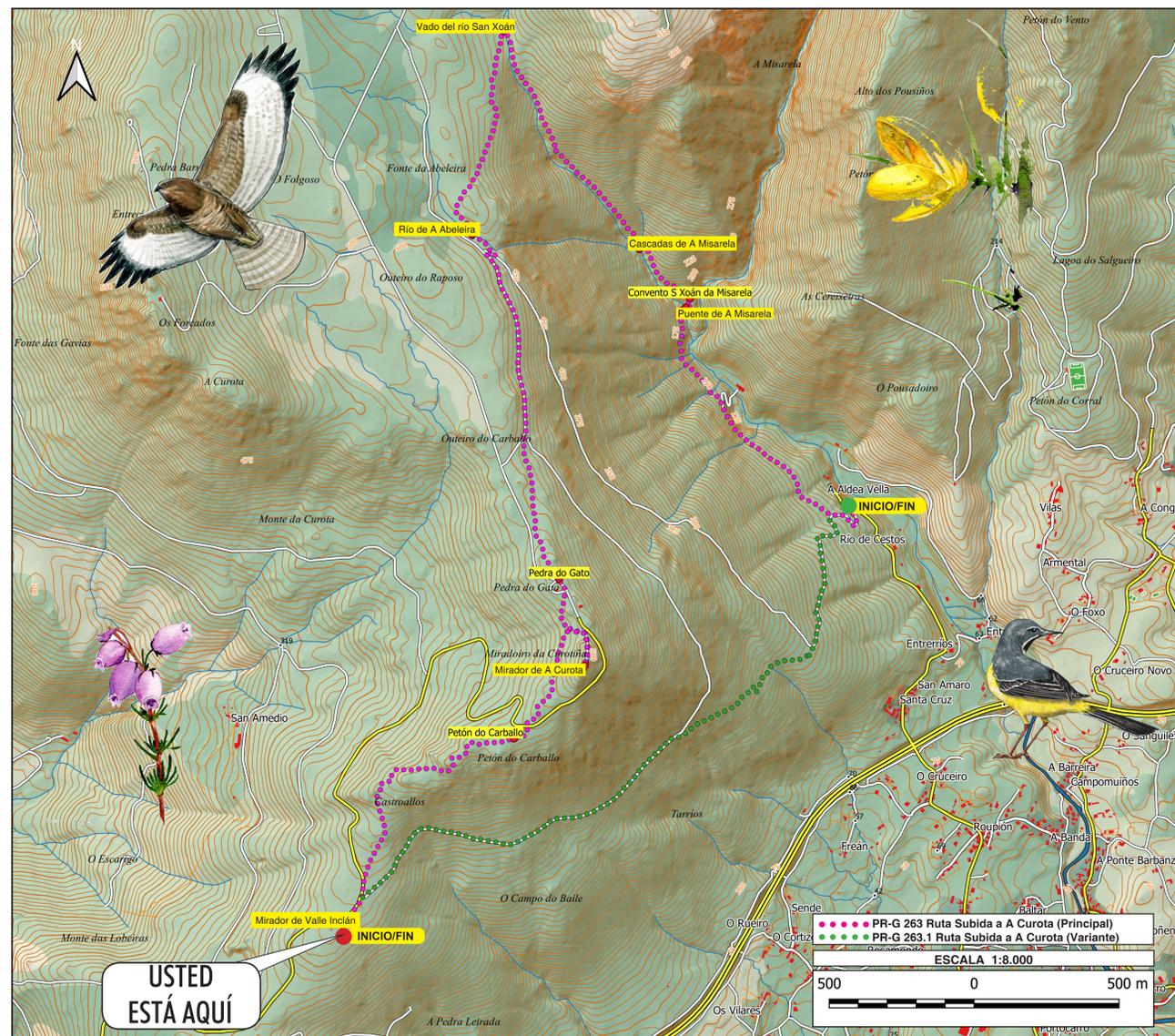




RUTA "SUBIDA Á CUROTA POLO RÍO DAS PEDRAS"

Una ruta que nos descubre un maravilloso paisaje

PR-G 263



La ruta se inicia en el aparcamiento de Aldea Vella, subiendo por la pista que sale a la izquierda del mismo, caminando por la margen derecha del río das Pedras. El camino avanza por una pista entre plantaciones forestales de eucaliptos y pinos, pero pronto pierde anchura convirtiéndose en camino y continúa hasta alcanzar el puente de origen medieval de San Xoán de A Misarela, que salva el lecho del río que desde aquí hasta su nacimiento se conoce también como el río San Xoán. Cerca del puente se encuentran los restos del antiguo convento de A Misarela. En este punto cruzando el puente, la ruta lleva su trazado por la ribera izquierda del río remontando su lecho, por un sendero que pasa primero al lado de los restos del convento y después, al lado de los saltos que conforman las cascadas del río das Pedras y las del río San Xoán (o de A Misarela).

Una vez que llegamos al punto más alto de este sendero, en las cercanías del Alto de O Armelo, se vadea el río San Xoán gracias a unos pasos sobre las piedras del río, para continuar por la otra orilla en dirección sur hasta las cercanías del aparcamiento del mirador de A Curota, donde comienza la derivación que lleva al mirador de A Curota (512 m), desde donde se puede disfrutar de unas espectaculares vistas sobre la ría da Arousa.

El camino continúa descendiendo a través de un sendero hasta el mirador de Valle Inclán donde se encuentra una escultura del ilustre escritor, con gran arraigo en A Pobra do Caramiñal. Desde el mirador podemos bajar hasta Aldea Vella entre plantaciones forestales por la variante de este PR-G.

MIDE PR-G 263 Ruta Subida a A Curota por el río Pedras - Principal

horario	2h 25'	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	442 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	193 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	6,8 km	2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía	Mapas IGN escala 1:25.000: 151-II	

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

MIDE PR-G 263.1 Ruta Subida a A Curota por el río Pedras - Variante

horario	0h 50'	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	0 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	229 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	2,5 km	1	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía	Mapas IGN escala 1:25.000: 151-II	

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

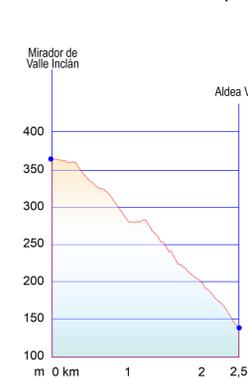
MIDE (Método de Información De Excursiones)

	Medio Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
	Itinerario Dificultad de orientarse en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
	Desplazamiento Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es necesario el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión 	
	Esfuerzo Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

PERFIL TOPOGRÁFICO DE LA RUTA PRINCIPAL (PR-G 263)



PERFIL DE LA VARIANTE (PR-G 263.1)



MÁS INFORMACIÓN Y Nº DE INTERÉS

>112
EMERGENCIAS GALICIA

- Emergencias: 112
- Incendios: 080
- Guardia Civil: 062
- Ayuntamiento: 981 84 32 80
- Policía local: 981 84 33 60 / 607 46 73 74
- Web: apobra.gal

apobra.gal

barbanzarousa.gal

SEÑALES DE SENDERISMO EN LOS PR-G (PEQUEÑO RECORRIDO GALLEGO)

- Señal de continuidad: indica dirección correcta
- Señal de dirección equivocada: indica dirección incorrecta
- PR-G 263 Baliza: permite identificar el tipo y nº de sendero homologado
- PR-G 263.1 Baliza de variante: permite identificar la variante del sendero
- PR-G 263 Baliza de derivación: permite identificar el nº de sendero homologado en la derivación



SENDERO SEÑALIZADO

Entidad promotora:
Mancomunidad Barbanza Arousa

Entidad homologadora:
Federación Galega de Montañismo

- Respetar la naturaleza y los seres vivos que aquí habitan, no molestes a los animais ni arranques plantas. Si recoges setas, hazlo con responsabilidad.
- Recoge la basura que generes y deposítala en el contenedor o papelera y, si es posible, sepárala para reciclar.
- El fuego puede destruir la vida. No enciendas hogueras ni tires colillas.
- No abandones animales exóticos ni mascotas, ya que causan un daño irreparable en el equilibrio ecológico.
- No circules con el coche, la motocicleta o el quad por fuera de las carreteras.
- Disfruta de este espacio natural y del contacto con la naturaleza. Vuelve y descúbrelo en otras épocas del año

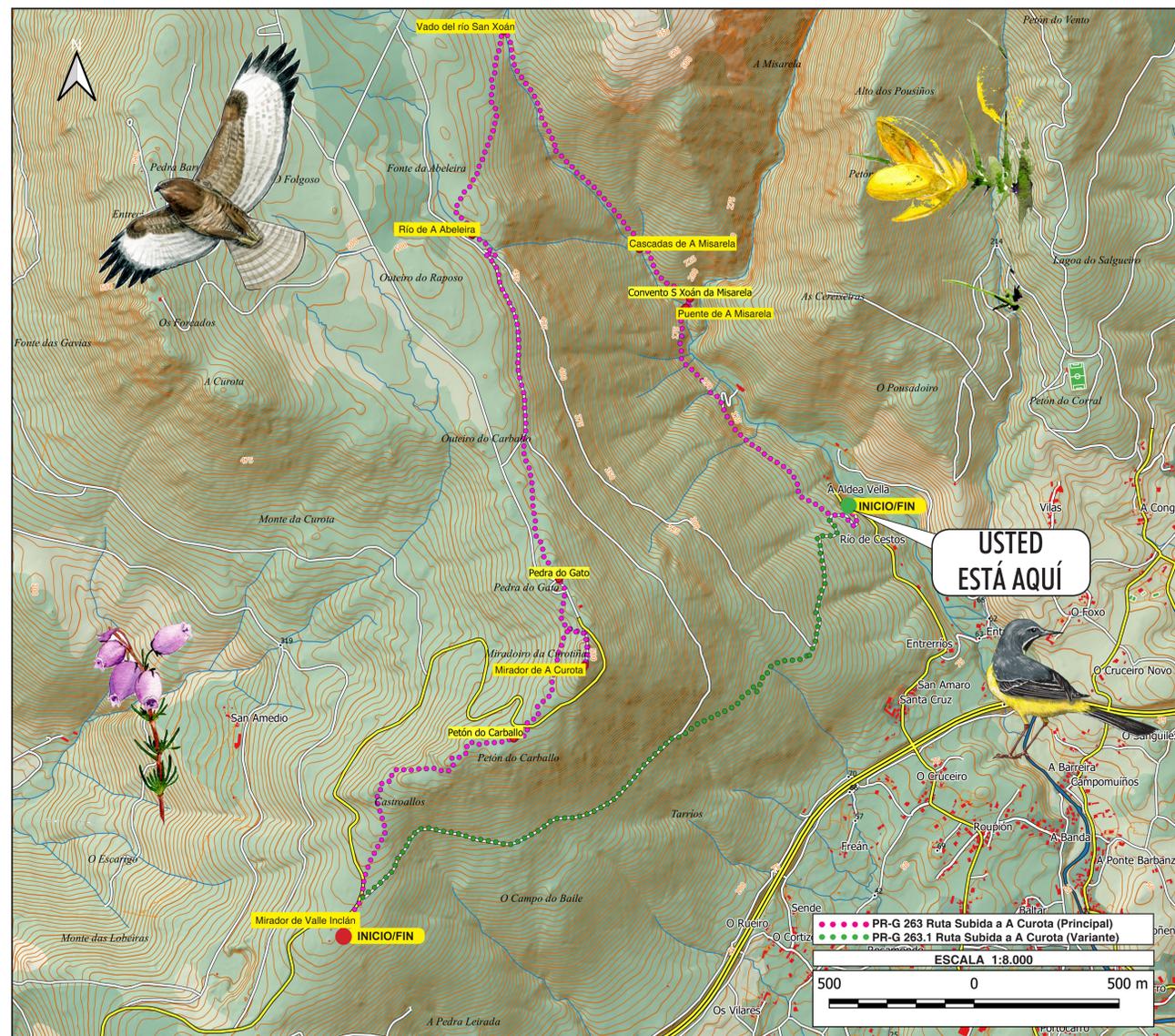




RUTA "SUBIDA Á CUROTA POLO RÍO DAS PEDRAS"

Una ruta que nos descubre un maravilloso paisaje

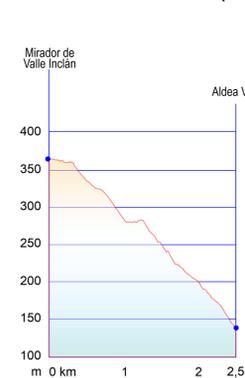
PR-G 263



PERFIL TOPOGRÁFICO DE LA RUTA PRINCIPAL (PR-G 263)



PERFIL DE LA VARIANTE (PR-G 263.1)



MÁS INFORMACIÓN Y Nº DE INTERÉS

>112
EMERGENCIAS GALICIA

- Emergencias: 112
- Incendios: 080
- Guardia Civil: 062
- Ayuntamiento: 981 84 32 80
- Policía local: 981 84 33 60 / 607 46 73 74
- Web: apobra.gal

apobra.gal

barbanzarousa.gal



La ruta se inicia en el aparcamiento de Aldea Vella, subiendo por la pista que sale a la izquierda del mismo, caminando por la margen derecha del río das Pedras. El camino avanza por una pista entre plantaciones forestales de eucaliptos y pinos, pero pronto pierde anchura convirtiéndose en camino y continúa hasta alcanzar el puente de origen medieval de San Xoán de A Misarela, que salva el lecho del río que desde aquí hasta su nacimiento se conoce también como el río San Xoán. Cerca del puente se encuentran los restos del antiguo convento de A Misarela. En este punto cruzando el puente, la ruta lleva su trazado por la ribera izquierda del río remontando su lecho, por un sendero que pasa primero al lado de los restos del convento y después, al lado de los saltos que conforman las cascadas del río das Pedras y las del río San Xoán (o de A Misarela).

Una vez que llegamos al punto más alto de este sendero, en las cercanías del Alto de O Armelo, se vadea el río San Xoán gracias a unos pasos sobre las piedras del río, para continuar por la otra orilla en dirección sur hasta las cercanías del aparcamiento del mirador de A Curota, donde comienza la derivación que lleva al mirador de A Curota (512 m), desde donde se puede disfrutar de unas espectaculares vistas sobre la ría da Arousa.

El camino continúa descendiendo a través de un sendero hasta el mirador de Valle Inclán donde se encuentra una escultura del ilustre escritor, con gran arraigo en A Pobra do Caramiñal. Desde el mirador podemos bajar hasta Aldea Vella entre plantaciones forestales por la variante de este PR-G.

MIDE PR-G 263 Ruta Subida a A Curota por el río Pedras - Principal

horario	2h 25'	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	442 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	193 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	6,8 km	2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía	Mapas IGN escala 1:25.000: 151-II	

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

MIDE PR-G 263.1 Ruta Subida a A Curota por el río Pedras - Variante

horario	0h 50'	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	0 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	229 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	2,5 km	1	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía	Mapas IGN escala 1:25.000: 151-II	

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

MIDE (Método de Información De Excursiones)

Medio Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo
Itinerario Dificultad de orientarse en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
Desplazamiento Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es necesario el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión
Esfuerzo Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva <p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

SEÑALES DE SENDERISMO EN LOS PR-G (PEQUEÑO RECORRIDO GALLEGO)

- Señal de continuidad: indica dirección correcta
- Señal de dirección equivocada: indica dirección incorrecta
- PR-G 263 Baliza: permite identificar el tipo y nº de sendero homologado
- PR-G 263.1 Baliza de variante: permite identificar la variante del sendero
- PR-G 263 Baliza de derivación: permite identificar el nº de sendero homologado en la derivación



SENDERO SEÑALIZADO

Entidad promotora:
Mancomunidad Barbanza Arousa

Entidad homologadora:
Federación Galega de Montañismo

- Respetar la naturaleza y los seres vivos que aquí habitan, no molestes a los animais ni arranques plantas. Si recoges setas, hazlo con responsabilidad.
- Recoge la basura que generes y deposítala en el contenedor o papelera y, si es posible, sepárala para reciclar.
- El fuego puede destruir la vida. No enciendas hogueras ni tires colillas.
- No abandones animales exóticos ni mascotas, ya que causan un daño irreparable en el equilibrio ecológico.
- No circules con el coche, la motocicleta o el quad por fuera de las carreteras.
- Disfruta de este espacio natural y del contacto con la naturaleza. Vuelve y descúbrelo en otras épocas del año

